

## Frauke Schwarzhans

(Dipl.-Psychologin, Systemische Beraterin)

### Qualifikationen

- Diplom-Psychologin mit Studienschwerpunkt Beratung und Training sowie Klinische Psychologie (Universität Hamburg); Diplomarbeit „Streit-Training: Faires Streiten lernen in der Grundschule“ veröffentlicht im Beltz-Verlag;
- Fortbildung in kommunikationspsychologischen Interventionen (Universität Hamburg, Prof. Dr. F. Schulz von Thun)
- Systemische Beraterin (SG) (Institut für systemische Studien, Hamburg)
- Psychodrama-Therapeutin (SCENA Hamburg)
- Fortbildung in klinischer Hypnose (M.E.G. Hamburg)
- Fortbildung Master Class Ego-State-Therapie (Dr. W. Hartmann)
- Fortbildung in Prüfungs- und Auftrittcoaching® (Dr. T. Nolle)



### Erfahrungen

- seit 2017 nebenberuflich freie Tätigkeiten als Seminarleiterin und Coach mit Schwerpunkt Kommunikations- und Selbstkompetenz
- seit 2002 festangestellte Psychologin und Studienberaterin an der Technischen Universität Hamburg mit Tätigkeitsschwerpunkten Koordination, Leitung, Training und Supervision von Tutor\*innen sowie Seminarkonzeption und -durchführung, individuelles Coaching und psychologische Beratung, außerdem seit 2003 stellvertretende Referatsleiterin in der Zentralen Studienberatung

### Leistungsschwerpunkte

- Führungskräfte- und Mitarbeiter\*innen-Trainings zu Kommunikations- und Selbstkompetenz (Zeit-/Selbstmanagement, Inneres Team, Selbstmotivation, Selbstfürsorge, Resilienz, Feedback, persönliche Standortbestimmung, Moderation von Gruppenprozessen in Peer-to-Peer-Zusammenhängen)
- individuelles Coaching und psychologische Beratung
- Mentales Stärken in Prüfungssituationen und anderen beruflichen wie persönlichen Herausforderungen
- Visualisierung

### Persönliches

- verheiratet, 2 Kinder, Jahrgang 1973

### Kontaktdaten

[frauke@schwarzhans.eu](mailto:frauke@schwarzhans.eu) Telefon: 040/43098662

[www.beratersystem-hamburg.de](http://www.beratersystem-hamburg.de)